



Alliez *passion et ambition* pour
bâtir *l'avenir*.

École sports et études à Mohammedia



Athletic **Young** Academy



RN1 Km 23,4, Mohammedia, Morocco, 28800



+212 65 67 78 90



ayasportetude@gmail.com

SOMMAIRE

01

QUI SOMMES-NOUS ? ——— 03

02

LE PROCESSUS
D'ADMISSION ——— 04

03

POURQUOI NOUS
CHOISIR ? ——— 05 - 08

04

NOTRE CAMPUS ——— 09 -11

05

NOS SPORTS- ÉTUDES

Football ——— 12 - 13

Basketball ——— 14 - 15

Equitation ——— 16 - 17

Tennis ——— 18 - 19

06

LES TARIFS ——— 20

07

COMMENT VENIR AU
CENTRE SPORTIF ? ——— 21 ₂

Qui sommes-nous ?

Parce que chaque élève mérite l'opportunité de s'épanouir pleinement, nous avons conçu un parcours alliant **performance sportive** et **excellence académique**.

Créé pour répondre aux besoins spécifiques des jeunes athlètes, notre programme propose une organisation et un encadrement personnalisés, permettant à chacun de développer tout son potentiel.

Notre programme sport-études, **unique au Maroc**, est né de la synergie entre :

- **KlubNCo**, spécialiste de l'entraînement de haut niveau grâce à des entraîneurs professionnels et des technologies de pointe,
- **Le Groupe Scolaire Florès**, établissement privé reconnu pour la qualité de son enseignement et son approche pédagogique positive,
- **Lanoria Club**, offrant des infrastructures de premier ordre (terrains de football, piscines, salles de classe équipées, hébergement, etc.) dans un cadre propice à l'épanouissement des élèves.

Cette alliance garantit que les élèves sont poussés à donner le meilleur d'eux-mêmes, **tant sur le plan sportif que sur le plan scolaire**, tout en leur donnant les clés pour déterminer, en toute lucidité, s'ils souhaitent **poursuivre des études supérieures ou s'orienter vers une carrière professionnelle dans le sport**.

Le processus *d'admission*

1 CANDIDATURE

Complétez le **formulaire** en ligne ou contactez notre service admissions.

2 JOURNÉE DE DÉTECTION

Épreuves **académiques et sportives** pour évaluer le potentiel de chaque candidat.

3 ÉTUDE DE LA CANDIDATURE

Nos équipes étudient les performances pour déterminer l'admission.

4 RÉSULTATS

Une réponse vous est envoyée sous quelques jours.

5 INSCRIPTION

Finalisez le dossier pour intégrer notre académie.

Pourquoi nous **choisir** ?

Voici ce que notre programme sport-études apporte aux élèves :

Un équilibre entre sport et scolarité : Les élèves bénéficient d'un emploi du temps aménagé, leur permettant de concilier leurs entraînements et leurs cours sans sacrifier l'un au profit de l'autre. Les enseignants et les coachs travaillent ensemble pour accompagner chaque élève-athlète sur le plan sportif et académique, avec une vision globale de leur développement.

Des infrastructures professionnelles : Les installations de pointe répondent aux exigences d'un entraînement intensif et d'une vie scolaire de qualité. Terrains conformes aux normes internationales, piscines, salles de classe modernes et espaces de détente offrent des conditions de pratique dignes des centres professionnels.

Une expérience unique : Au-delà de la simple formation, notre programme offre une véritable aventure humaine : partage, dépassement de soi, développement de la confiance en soi et apprentissages concrets pour relever les défis de demain.

Un réseau solide et durable : En plus de l'accompagnement sportif et scolaire, la richesse de notre parcours réside dans les relations humaines qui s'y créent. En tissant des liens forts avec leurs pairs et le personnel encadrant, les élèves-athlètes bâtissent un entourage de confiance qui continuera de les soutenir et de les conseiller, même après leur passage dans l'académie. Ils rejoignent ainsi une véritable communauté, prête à les aider dans leur parcours sportif et professionnel futur.

Notre philosophie est d'apporter un équilibre entre **discipline**, **passion** et **réussite**, afin de révéler les champions de demain tout en préservant leur épanouissement personnel.

La gestion de *la vie scolaire*



Fort de l'expérience pédagogique du Groupe Scolaire Florès, **Athletic Young Academy** propose une gestion de la vie scolaire à la fois structurée, participative et connectée.

Pour garantir un **suivi régulier** et efficace, notre établissement s'appuie sur des outils numériques performants qui sont :

- **Educartable**, qui facilite la communication quotidienne entre enseignants et familles,
- **Eduka**, afin d'optimiser la gestion administrative et le suivi des dossiers,
- **Google for Education**, assurant un travail collaboratif et l'accès à des ressources pédagogiques numériques.

Les élèves sont également encouragés à participer activement à la vie de l'école grâce à :

- Des conseils de délégués pour renforcer leur sens des responsabilités et l'engagement,
- Une Charte du "**Bien Vivre Ensemble**", qui établit des règles partagées pour maintenir un climat scolaire bienveillant et respectueux.

Pour un meilleur suivi pédagogique, les effectifs sont limités à **16 élèves par classe**.



L'équipe *encadrante* sportive



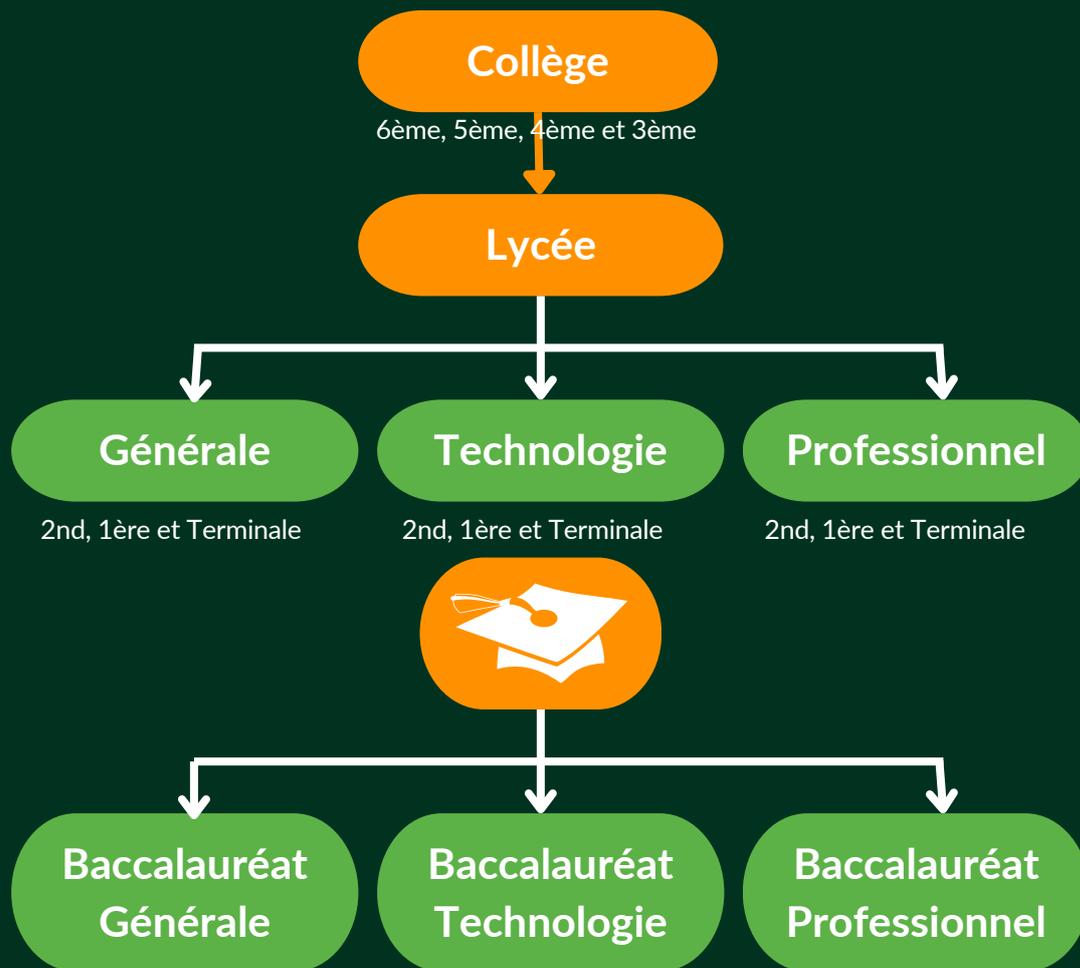
L'encadrement des élèves-athlètes repose sur une double coordination, assurée par **un directeur pédagogique** et **un directeur sportif** collaborant sur un pied d'égalité afin de garantir une vision globale et cohérente du projet de chacun.

Pour **chacune des disciplines proposées**, des éducateurs et préparateurs **spécialisés** assurent un accompagnement technique et tactique adapté, tandis qu'un **préparateur mental** et un **kinésithérapeute** travaillent en étroite collaboration avec l'équipe médicale pour préserver **la santé** et **le bien-être des élèves**.

Grâce à cette structure solide et complémentaire, les élèves-athlètes bénéficient d'un suivi attentif, leur permettant de progresser harmonieusement et de concilier **excellence sportive** et **réussite scolaire**.



Nos classes et possibilités de poursuites d'études



Le programme sport-études est exclusivement réservé aux **collégiens** et **lycéens**, leur permettant de concilier un **parcours scolaire** et **pratique sportive de haut niveau**.

Toutefois, pour ceux qui ne souhaitent pas s'investir dans un cursus spécifique à une discipline sportive, une formule CNED (Centre National d'Enseignement à Distance) est également proposée.

Ces élèves peuvent bénéficier des **installations et des infrastructures** de l'établissement, même **sans s'engager** dans un programme sportif intensif.

Notre campus

Le campus s'étend sur **70 0000 m²** et contient

✓ **Des infrastructures sportives et médicales :**

Terrains modernes, salles de sport, piscines et bloc

✓ médical.

Des espaces de vie : cantine, classes équipées et salles

✓ de repos.

Des jardins et un accès à la nature, offrant un cadre agréable.

Nos atouts : Une ambiance conviviale et motivante pour favoriser la réussite.

Le complexe sportif



Les piscines

Le campus est équipé de 3 piscines :

- 1 **piscine semi-olympique** chauffée et couverte l'hiver
- 1 **piscine** chauffée et couverte l'hiver
- 1 **petit bain** extérieur



L'école

Les infrastructures scolaires comprennent :

- **Auditorium**
- **Bibliothèque**
- **Médiathèque**
- Espaces **récréatifs**
- Salle de **sciences**
- Salle de **motricité**
- **Restaurant scolaire**



Le bloc médical

L'espace réservé à la santé comprend :

- 1 salle de **consultation**
- 1 salle de **kiné**
- 1 **bassin froid**
- 1 **jacuzzi**





Salles de sport

Plusieurs salles de sport sont disponibles à savoir :

- 2 salles de **musculation**
- 2 salles de **fitness**

Des vestiaires sont également disponibles et plus de **100 douches** sont accessibles



Les jardins

Nos infrastructures sont bordées d'une ceinture verte et d'un ensemble de paysages alliant fleurs et plantes.

Notre engagement environnemental se manifeste par :

- le **traitement** et le recyclage des eaux usées
- la **production d'énergie solaire**
- le **recyclage** des déchets

En plus..

En plus des équipements ci-dessus, le campus comprend :

- 1 salle de **conférence équipée**
- 1 **hammam** à vapeur
- 1 **sauna** à vapeur
- 1 **restaurant**



Découvrez le sport-étude

Football

Le programme d'entraînement s'appuie sur les mêmes standards et exigences qu'un **centre de formation professionnel**, permettant à chaque joueur d'acquérir **les codes du haut niveau** et de s'intégrer aisément dans l'environnement sportif compétitif (pratiques et vocabulaire adaptés). Le programme inclut un **encadrement personnalisé** pour la préparation physique et mentale, assuré par nos coachs, notre équipe pédagogique, et des experts externes.

Les séances se déroulent **cinq fois par semaine**, à raison de 2 à 3 heures par jour*, et visent à développer trois axes de performance :

**en fonction du programme défini.*

Le niveau technico-tactique : analyse vidéo, travail individuel, simulations, et matches d'entraînement tout au long de l'année.

Les capacités physiques : motricité, endurance, coordination, résistance. Des exercices spécifiques sont dispensés quotidiennement.

Le développement mental : gestion des émotions, confiance en soi et intégration dans le collectif.

Notre réseau propose aussi des opportunités uniques : **observation lors des compétitions** et **rencontres avec des recruteurs**.

Découvrez les installations

Football



Découvrez le sport-étude

Basketball

Les entraînements ont lieu chaque après-midi, du **lundi au vendredi**, pour une durée de 2 à 3 heures par jour. Ils visent à développer plusieurs aspects clés de la performance :

Compétences technico-tactiques : Les joueurs travaillent sur leur technique à travers des exercices variés : tirs au panier, séquences de perfectionnement des shoots, analyses vidéo, simulations de situations de jeu, et matches d'entraînement.

Préparation physique : Conçue autour de cycles spécifiques (motricité, vivacité, renforcement musculaire, etc.), cette préparation améliore les capacités physiques tout en prévenant les blessures. Les élèves bénéficient d'un accès à des équipements modernes et à des méthodes avancées.

Développement mental : L'entraînement individuel quotidien est axé sur l'affirmation de soi et l'intégration dans le collectif.

Travail collectif : L'accent est mis sur l'efficacité et la compréhension des dynamiques d'équipe. La pratique de sports variés complète l'apprentissage et enrichit les compétences collectives

Découvrez les installations

Basketball



Découvrez le sport-étude

Equitation

Nos entraînements comprennent **5 séances hebdomadaires** de 2 h à 3 h chacune, alternant entre **préparation physique** et **perfectionnement technique**.

Ces séances couvrent un large éventail, allant de l'apprentissage aux compétitions (Poney, Club, Amateur).

Des groupes de 8 cavaliers maximum sont constitués selon les niveaux en début d'année, afin de garantir une progression adaptée des cavaliers et de leurs montures, basée sur les trois piliers suivants :

Le mental : Développement de l'estime de soi, gestion des émotions, autonomie et concentration.

Les capacités physiques : Amélioration de l'endurance, de la coordination, de l'équilibre, de la tonicité et du maintien postural grâce à des exercices spécifiques (proprioception, stretching, etc.). Chaque jour, 1 h - 1 h 30 est consacré à ce travail.

La technique : Priorité donnée aux disciplines olympiques comme le dressage et le saut d'obstacles, tout en explorant d'autres pratiques pour assurer une progression complète et permettre la validation des Galops.

Notre méthode repose sur des cycles adaptés à la programmation du coach et aux besoins des cavaliers.

Découvrez les installations

Equitation



Découvrez le sport-étude

Tennis

Les entraînements se déroulent **en groupes de 4 participants** maximum, répartis sur deux courts avec un coach unique.

Le programme prévoit **4 séances hebdomadaires** de 2 h à 3 h*, le lundi, mardi, jeudi, vendredi, ainsi qu'**une séance physique** de 2 h 30 le mercredi.

Ce planning vise à développer quatre axes de performance :
Les capacités physiques :

Préparation globale (endurance, fractionné, parcours intensif), physique spécifique (sprint, vitesse, réactivité), et physique intégré (couverture du terrain, échanges prolongés).

Le système tactique : Travail sur l'identité de jeu, la régularité, le rythme, le placement et l'intention stratégique en attaque et défense.

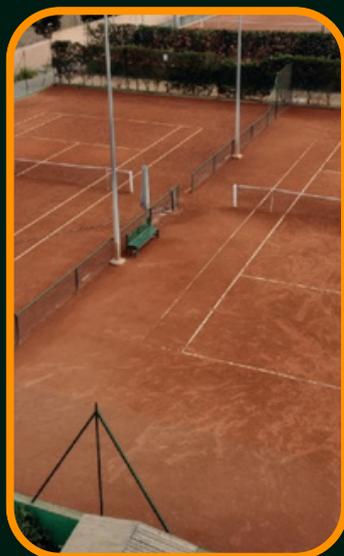
Le mental : Renforcement des aptitudes mentales avant, pendant, et après les matchs grâce à une gestion des émotions et la mise en place d'habitudes positives.

Le niveau technique : Exercices ciblés sur la gestuelle (prise, préparation, plan de frappe), le jeu de jambes (sauts, pas variés, appuis), et la maîtrise du service et de la volée (effets, rythme, coordination).

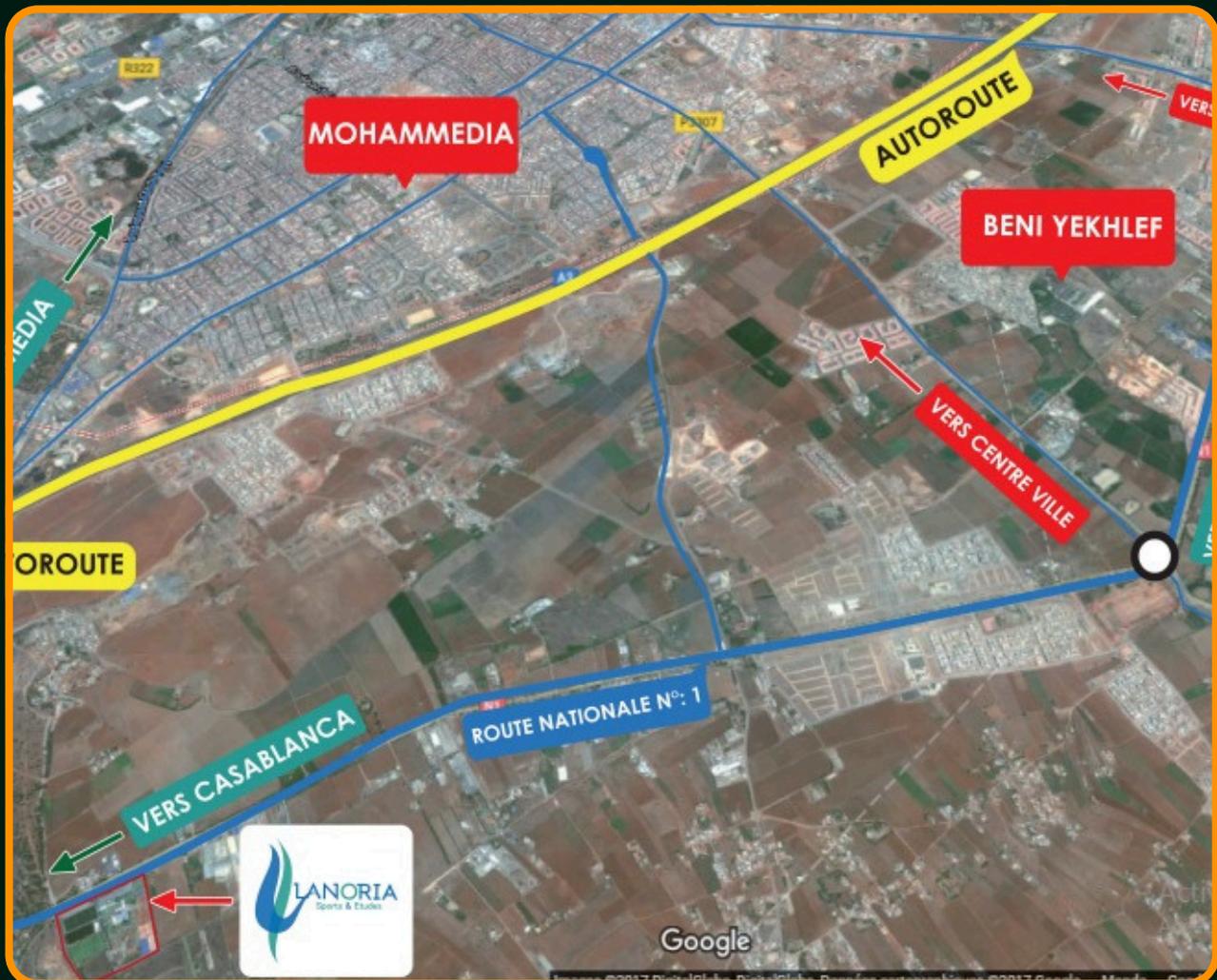
Ce programme s'adapte à la programmation définie par le coach et les besoins spécifiques de chaque joueur.

Découvrez les installations

Tennis



Comment *venir* à l'école ?



- **Casablanca** vers Athletic Young Academy **25 min**
- **Rabat** vers Athletic Young Academy **35 min**
- **Bouznika** vers Athletic Young Academy **23 min**
- **Mohammedia** vers Athletic Young Academy **8 min**

Tous les jours de la semaine, une navette scolaire relie la ville de **Casablanca** au campus le matin et assure le retour une fois la journée scolaire terminée.

